

**Wenn Sie Fragen zum Kurs haben,
wenden Sie sich an...**

Frau Vera Kuhlen (Kursbegleitung)

Tel.: 0162 6067998

oder

vhs Mettmann-Wülfrath

Thomas Krause

Tel.: (02104) 1392-50

E-Mail: thomas.krause@vhs-mettmann.de

Wo können Sie sich anmelden?

vhs Mettmann-Wülfrath

Schwarzbachstraße 28, 40822 Mettmann

Tel.: (02104) 1392-0

Fax: (02104) 139292

info@vhs-mettmann.de

www.vhs-mettmann.de



Freiwillig und kompetent helfen



Basisqualifizierung „Unterstützung im Alltag“

(nach § 45a SGB XI; gem. §8 AnFöVO)

**In Zusammenarbeit mit
der Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.
und der Volkshochschule Mettmann-Wülfrath
sowie verschiedenen Akteur*innen im
Demenznetz des Kreises Mettmann**

Beginn: Do, 18.09.2025, 18:30 Uhr

**Café Haus St. Elisabeth/
Pastor Weiß Haus
Düsseldorfer Str. 20/18a,
Mettmann**

Kursnummer: N1500

Kurs für Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte zur Betreuung von Menschen mit Demenz

Im Kreis Mettmann leiden etwa 9000 Menschen über 65 Jahre an Alzheimer oder anderen Demenzerkrankungen, jährlich gibt es ca. 2500 Neuerkrankungen. Ein Krankheitsbild, das zukünftig mehr und mehr zu einer Belastung für eine wachsende Zahl Angehöriger wird, denn die Mehrzahl der erkrankten Menschen wird zuhause von Angehörigen rund um die Uhr betreut. Diese pflegenden Angehörigen, mit ihrer 24-Stunden-Aufgabe, benötigen dringend Entlastung und Unterstützung.

Die 40-stündige Qualifizierung richtet sich an Ehrenamtliche, pflegende Angehörige und Interessierte, die sich entweder als Betreuungskraft/ Alltagsbegleiter*in selbständig machen oder in Betreuungsdiensten, Betreuungsgruppen, Nachbarschaftshilfe o.ä. arbeiten möchten. Sie haben die Möglichkeit, sich umfassend über die Krankheit zu informieren und erfahren für die tägliche Betreuung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten. Der Umgang mit den Erkrankten und die situative Reaktion stehen im Vordergrund.

Die Fortbildung wird von Fachreferent*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Sie umfasst 40 Unterrichtsstunden und entspricht den Vorgaben der AnFöVO NRW.

Nach regelmäßiger, erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt.

Termine:

7-mal donnerstags, 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 30.10.,
06.11., 13.11.2025
jeweils 18:30 - 20:45 Uhr

3-mal samstags, 27.09.2025, 09:00 - 14:45 Uhr
11.10., 08.11.2025, jeweils 09:00 - 14:00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 180,00 € (Kursnummer: N1500)

Kursort: Café Haus St. Elisabeth (Do.)/Pastor Weiß Haus (Sa.)
Düsseldorfer Str. 20/ Düsseldorfer Str. 18a, Mettmann

Folgende thematische Schwerpunkte werden im Kurs behandelt:

Kursbegleitung: Vera Kuhlen

Do, 18.09.2025 Einführung in Kurs, Kennenlernen und Erwartungen
Vera Kuhlen

Do, 25.09.2025 Bedeutung der Biographie in der Begleitung von
Personen mit Pflegebedarf
Monika Thöne

Sa, 27.09.2025 1. Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern
2. Notfall-Wissen
Tanja Goeke

Do, 02.10.2025 Bewegung erleichtern – Mobilität erhalten
Vera Kuhlen

Do, 09.10.2025 Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen,
Grenzen setzen und akzeptieren
Monika Thöne

Sa, 11.10.2025 Wertschätzende Kommunikation
Vera Kuhlen

Do, 30.10.2025 Abschieds- und Trauererfahrung in der Begleitung von
Personen mit Pflegebedarf
Hermann-Josef Roder

Do, 06.11.2025 Umgang mit akuten Krisen und Konflikten
Vera Kuhlen

Sa, 08.11.2025 Möglichkeiten der Unterstützung, Alltagsgestaltung
Vera Kuhlen

Do, 13.11.2025 Auswertung - Perspektiven - Zertifikatverleihung
Vera Kuhlen