



# Gruppenangebote für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen

## Begleitung Austausch Vertrauen

In kleinen, fachlich begleiteten Gruppen können Menschen mit und ohne Demenz in geschützter Atmosphäre miteinander sprechen, Erinnerungen teilen und gemeinsame Aktivitäten genießen. Kreative Angebote fördern Fähigkeiten und stärken das Wohlbefinden, während Angehörige wertvolle Unterstützung erhalten.

\* Unsere Leistungen können über den Entlastungsbetrag mit den Pflegekassen abgerechnet werden.

## Offener Treff Spiel und Freude in geselliger Runde

**Genießen Sie** bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Tee entspannte Stunden in vertraulicher Atmosphäre.

**Freuen Sie sich** auf anregende Gespräche und entdecken Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten unterhaltsame Aktivitäten, die Freude bereiten und die Gemeinschaft stärken. Hier stehen Geselligkeit und Wohlbefinden im Mittelpunkt.

**Lernen Sie neue Menschen kennen,** tauschen Sie sich aus und entdecken Sie neue Interessen!

**Kommen Sie** vorbei und genießen Sie gemeinsame Stunden voller Kreativität und Austausch!

## Gemeinsam aktiv und kreativ

**Erleben Sie** abwechslungsreiche Angebote in geselliger Runde! Ob Bewegung, Handarbeit oder andere kreative Aktivitäten – bei uns ist für jeden etwas dabei.

**Die Spielerunde** findet an jedem Mittwoch von 14.00 – 17.00 Uhr statt.

**Die Boulerunde** findet an jedem Dienstag von 15.00 – 17.00 Uhr statt. An trockenen Tagen von Mai bis Oktober

**Die Strickrunde** findet an jedem ersten Freitag im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr statt.

**Bitte fordern Sie unser umfangreiches Programm im Seniorentreff „jute Stuw“ an.**

### Anmeldung und weitere Informationen:

Seniorentreff "jute Stuw"  
Düsseldorfer Str.20 | 40822 Mettmann  
Tel: 02104-792300

Stand 2026

## Lasteneinzug

Bitte ziehen Sie den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto ein:

Bank

IBAN

BIC

Ort/Datum /Unterschrift

Alzheimer-Gesellschaft  
Kreis Mettmann e.v.  
Düsseldorfer Str. 20

40822 Mettmann



## Aufnahmeantrag (in Druckbuchstaben)

Ich möchte der Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. - Selbsthilfe Demenz - beitreten:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Falls Sie mit dem widerruflichen Einzug des Mitgliedsbeitrags einverstanden sind, füllen Sie bitte den Auftrag zum Lasteneinzug auf der Rückseite aus! Ihre Daten verwenden wir vertraulich zu Vereinszwecken unter Beachtung der anzuwendenden Datenschutzbestimmungen.

## Helfen Sie uns!

**Werden Sie Mitglied bei einer guten Sache!**

Die Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. -Selbsthilfe Demenz - fördert als gemeinnütziger Verein ärztliche, pflegerische, psychotherapeutische und soziale Angebote. Sie unterstützt Menschen, die an der Alzheimer´schen Krankheit leiden und ihre Familien. Sie bietet Angehörigengruppen Beratung und Hilfe bei sozialen Angeboten. So finden Betroffene Unterstützung und Gemeinschaft. Ein wertvolles Netzwerk für mehr Lebensqualität.

Die Geschäftsstelle der Gesellschaft befindet sich in Mettmann. In den Räumlichkeiten betreibt sie den Seniorentreff „jute Stuw“ mit seinen zahlreichen Angeboten.

Ebenfalls befindet sich in diesen Räumen das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe. Diese koordiniert die Selbsthilfegruppen im gesamten Kreis Mettmann und bietet auch eigene Selbsthilfegruppen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt, so dass die Mitgliedsbeiträge spendensteuerlich absetzbar sind. Selbstverständlich arbeitet der gesamte Vorstand der Gesellschaft ehrenamtlich.

Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt z. Zt. 50,00 € pro Person (Stand 2025). Bei Eintritt gilt die Mitgliedschaft für das volle Kalenderjahr, der Austritt ist zum Ende des laufenden Jahres durch schriftliche Erklärung möglich.

Die Mitarbeiter\*innen unserer Geschäftsstelle informieren Sie gerne. Helfen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft.

**Herzlichen Dank**

Sie haben Fragen? Sie wollen Mitglied werden?  
Sie möchten den Verein mit Spenden oder ehrenamtlichem Engagement unterstützen?

**Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.  
Wir informieren Sie gerne!**

### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9.00-18.00 Uhr

Freitag 9.00-16.00 Uhr

### Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. - Selbsthilfe Demenz

Düsseldorfer Str. 20 | 40822 Mettmann

Tel.: 02 104 792-300

[www.alzheimer-kreis-mettmann-news.de](http://www.alzheimer-kreis-mettmann-news.de)

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Düsseldorfer Str. 20 | 40822 Mettmann

Tel.: 02 104 792-444

[selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

### Seniorentreff „jute Stuw“ im Haus St. Elisabeth

Düsseldorfer Straße 20 | 40822 Mettmann

TEL: 02 104 - 792 300

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### Konto

Kreissparkasse Düsseldorf | BIC: WELADED1KSD.

IBAN: DE86 3015 0200 0002 1473 20



Einfach etwas vergesslich geworden!  
Oder vielleicht doch ...?

# Hilfe ist möglich!



Alzheimer-Gesellschaft  
Kreis Mettmann e.V. - Selbsthilfe Demenz

[www.alzheimer-kreis-mettmann.de](http://www.alzheimer-kreis-mettmann.de)